



# Rehabilitatsiooniprogrammid noortele õigusrikkujatele

---

*13.12.2006*

Teele Keskküla  
Justiitsministeerium



# VIHA JUHTIMINE

---

- 1986 Eva Feindler
- 2001 Eesti vanglates
- Kognitiiv-käitumuslik lühikursus (mõtlemine ja käitumine)



# VIHA JUHTIMINE

---

## *EESMÄRK*

- Õpetada osalejad oma mõtteid ja käitumist analüüsima ja kontrollima



# VIHA JUHTIMINE

---

## *SIHTGRUPP*

- Impulsiivsed ja agressiivsed kinnipeetavad



# VIHA JUHTIMINE

---

## *SISU*

- Vihastavate olukordade tuvastamine
- Oma tunnete valitsemine
- Alternatiivid agressioonile
- Iseseisvuse kasvatamine
- Enese motiveerimine



# VIHA JUHTIMINE

---

## *MEETODID*

- Loengud
- Õppevideote arutelu
- Rollimängud
- Tagasiside grupijuhilt ja grupilt
- Koduülesanded



# VIHA JUHTIMINE

---

## *KOKKUVÕTTEKS*

- 5 aasta jooksul on programmi edukalt lõpetanud 279 kinnipeetavat
- Tulemused:
  - Osalejad kasutavad õpitud elus, oskavad ennetada konfliktiolukordi
  - Tõusnud on osalejate enesekindlus ja oskus teiste inimestega kontakti leida



# ART – Aggression Replacement Training

---

- 1987 Arnold Goldstein & Barry Glick
- 1998 Goldstein, Glick & Gibbs
- 2002 Eesti vanglad – ART programmi litsents ja esimesed treeningud
- 2005 JM haldusala – uute treenerite väljaõpe
- Mõtlemist, käitumist ja väärtushinnanguid käsitlev programm õigusrikkujatele



# ART

---

## *SIHTGRUPP*

- Keskmise või keskmisest kõrgema retsidiivsusriskiga õiguserikkujad, kes on kasutanud vägivalda teiste isikute suhtes ning kes on motiveeritud muutuma



# ART

---

## *SISU*

- Viha ohjamise treening
- Sotsiaalsete oskuste treening
- Kõlblustreening



# EQUIP

---

- 1995 Gibbs, Potter ja Goldstein
- 2005 Eestis JM haldusala – treenerite väljaõpe
- Kognitiiv-käitumuslik programm alaealistele õigusrikkujatele
- Lähtub faktist, et muutumisel on kaaslaste mõju autoriteedi mõjust olulisem



# EQUIP

---

## *EESMÄRK*

- Õpetada noortele vastutusrikast mõtlemist ja käitumist kaaslaste abistamise kaudu
- Vähendada vägivaldset käitumist



# EQUIP

---

## *STRUKTUUR*

- Vastastikuse abi koosolekud
- Oskuste omandamise koosolekud:
  - Viha juhtimine / Mõtlemisvigade parandamine
  - Sotsiaalsete oskuste koolitus
  - Sotsiomoraalne otsustamine



# *VASTASTIKUSE ABISTAMISE KOOSOLEKUD*

---

## SISU

- Sissejuhatus
- Probleemide ja mõtlemisvigade ülesmärkimine
- Koosoleku määramine
- Probleemide ja mõtlemisvigade analüüs ja lahendamine
- Kokkuvõte



# *OSKUSTE OMANDAMISE KOOSOLEKUD*

---

## SISU

- Viha juhtimine / Mõtlemisvigade parandamine
- Sotsiaalsete oskuste koolitus
- Sotsiomoraalne otsustamine
- Üles või alla?

# OSKUSTE OMANDAMISE KOOSOLEKUD

## NÄIDE

<b>Viha juhtimine / Mõtlemisvigade parandamine</b>	<b>Sotsiaalsed oskused</b>	<b>Sotsiomoraalne otsustamine</b>
Viha ja agressiooni hindamine ja ümbenimetamine  Uuestihindamine, ümbenimetamine  Viha juhtimine, mitte kõrvaldmine	Konstruktivne rahulolematuse väljendamine  • Mõttele ette, mida sa ütled. • Ütle, milline oli sinu panus probleemi. • Tee konstruktivne ettepanek.	Marslase nõustaja probleem  • Planeeti A nähakse enesekesksena • Planeeti B peetakse tõeliselt tugevaks • Muuda grupp planeediks B



# EQUIP

---

## *KOKKUVÕTTEKS*

- JM haldusalal läbi viidud 14 treeningut
- Tulemused vastavalt uuringutele:
  - Tõusnud on osalejate vastutustundlikkus mõtlemises ja otsuste tegemises
  - Muutus agressiivses käitumises on vähemmärgatav



# VABADUSE LÄVEL

---

- 2005 Valve Palm
- Taust:
  - 80% Viljandi Vangla kinnipeetavatest on proovinud narkootilisi aineid
  - Vangistus stigmatiseerib nii noore kinnipeetu kui tema perekonna



# VABADUSE LÄVEL

---

## *EESMÄRK*

- Rehabiliteerida noored kinnipeetavad eluks tavaühiskonnas, õpetades neile positiivset mõtlemist ja toetades peresid, kus poeg viibib kinnipidamisasutuses



# VABADUSE LÄVEL

---

## *SIHTGRUPP*

- 6–12 kuu pärast vabanevad alaealised kinnipeetavad ja nende vanemad



# VABADUSE LÄVEL

---

## *SISU*

- Loengud
  - vaimsest ja füüsilisest tervisest
  - narkomaaniast
  - tuleviku eesmärgistamisest
  - ühiskonnas toimetulekust
- Väljasõit koos vanematega



# VABADUSE LÄVEL

---

## *KOKKUVÕTTEKS*

- Osalenud on 47 kinnipeetavat 2 aasta jooksul
- Tulemused:
  - Tõusnud on osalejate enesekindlus ja suhtlemisoskus
  - Paranenud on suhted noorte ja nende vanemate vahel
  - Perekonnad oskavad arvestada pereliikme vabanemisel tekkivate raskustega



# KOKKUVÕTTEKS

---

- Alaealistele ja noortele õigusrikkujatele suunatud rehabilitatsiooniprogrammid on Eestis üsna uued
- Programmid on kinnipeetavate seas populaarsed
- Tulevik:
  - Programmide efektiivsuse hindamine
  - Programmide levitamine väljapoole JM haldusala



AITÄH!

---