



Lastekaitse Liidu konverents “Lapsed, pere ja alkohol”

10. mai 2007 Tallinn, Õpetajate Maja, Raekoja plats 14.

Konverents eesmärgiks on anda ülevaade alkoholiprobleemide mõjust ja tagajärgedest lastele, noortele, peredele.

Konverentsile registreerumine Lastekaitse Liidu kodulehel, registreerumisel palume märkida arve saaja andmed, mille alusel LL väljastab arved. **Osavõtutasu 400.- ; õpetajatele ja MTÜ- de esindajatele 300.- ja Lastekaitse Liidu liikmetele 200.- (sisaldab toitulustamise ja konverentsi materjalid). Arve palume kanda LL kontole 221001192369 märgusõnaga ”maikonverents”.**

Konverentsi moderaator Jaano Räsä, Kuriteoennetuse Sihtasutus, juhataja.

Konverentsi kava

09. 45 - 10. 00 Hommikukohv ja registreerumine

I paneel

10. 00 - 10. 20 Avasõnad: Sotsiaalminister Pr Maret Maripuu
Avasõnad: Lastekaitse Liit
10. 20 - 11. 00 Alkoholipoliitika dilemmad. Andrus Lipand, Sotsiaalministeerium, rahvatervise osakond, peaspetsialist.
Alkoholitarvitamise algus ja piirangute mõju. Taavi Lai, Tartu Ülikool, tervishoiuinstituut.
Noorte käitumine ühiskonna peeglina. Ly Kallas, Põhja Politseiprefektuuri teenistusosakonna komissar.
11. 00 - 11. 30 Laste ja noorte alkoholi tarvitamine, kuritarvitamine, sõltuvus. Elen Kihl, kliiniline psühholoog. Psühhiaatria ja Psühhoteraapia Keskus Sensus.
11. 30 - 12. 15 Lastekaitse Liidu teatrigrupp "MEIE" esitab foorumetenduse "Meie näeme sellist pilti ..."
12. 15 - 13. 00 Lõunapaus

Liikumise ”Alkoholivaba lapsepõlve eest” Pressikonverents Õpetajate Maja III korruse saalis.

II paneel

13. 00 - 13. 45 Kooli mõjud lapse tervisekäitumisele, kooli roll lapse ja pere toetamisel. Margit Tamm, MSc, koolipsühholoog, psühhoterapeut Psühhiaatria ja Psühhoteraapia Keskus Sensus.
13. 45 - 14.15 Miks noored tarvitavad alkoholi?. Tallinna Järveotsa Gümnaasiumi õpilased ja Kaur Kõtsi, Lastekaitse Liidu projekti ”Kaasa mind” juht.
14. 15 - 14. 45 Kohvipaus

III paneel

14. 45 - 15. 15 Mida kogeb laps, kui tema peres on alkoholisõltlane. Piret Visnapuu, SA Tallinna Lastehaigla, psühhiaatriateenistuse psühhiaater, psühhoterapeut.
15. 15 - 15. 45 Laste alkoholiprobleemid seosed teiste psüühikahäiretega. Laste alkoholiprobleemide ravi. Anne Kleinberg, SA Tallinna Lastehaigla psühhiaatriateenistuse juht.
15. 45 - 16. 15 Positiivse muutuse ülesehitamine. Kalle Laane, sotsiaalterapeut, Eesti Sõltuvushaigete Rehabilitatsiooni Ühing
16. 15 - 16. 30 Lõpudiskussioon. ”Mida edasi?”

Konverentsi ettekandeid kommenteerib noorte ümarlauad koos psühholoog, psühhiaater Ellu Eigiga.

Konverentsi ettekannete lühitutvustus

Alkoholipoliitika dilemmad

Andrus Lipand, Sotsiaalministeerium, rahvatervise osakond, peaspetsialist

Ettekandja keskendub tõenduspõhiste meetmetele alkoholitarvitamise leviku vähendamisel ja kirjeldab neid reaalseid hoobasid positiivsete muutuste saavutamise eeltingimusena. Alkoholi tarvitamise leviku vähendamisele suunatud poliitiliste seisukohtade osas on tekkinud muutused ka EL-s ja WHO-s. Meie seadusandluses menetluses olevad muudatused nii alkoholiseaduses, korraldusseaduse ja alkoholi reklaami puudutavad sätted reklaamiseaduses vajavad üldsuse toetust seni kehtiva üliliberaalse alkoholipoliitika muutmiseks.

Laste ja noorte alkoholi tarvitamine, kuritarvitamine, sõltuvus

Elen Kihl, kliiniline psühholoog, psühhoterapeut, Psühhiaatria ja Psühhoterapia Keskus Sensus

Ettekandes selgitatakse, mis on kuritarvitamine ja sõltuvuse olemus, kuidas sõltuvus tekib, mille alusel saab otsustada, kas inimesel on alkoholisõltuvus. Noorukite alkoholiprobleemide erinevus võrreldes täiskasvanutega. Näiteid kliinilise psühholoogi tööst alkoholiprobleemidega laste ja noorukitega.

Kooli mõjud lapse tervisekäitumisele, kooli roll lapse ja pere toetamisel

Margit Tamm, MSc, koolipsühholoog, psühhoterapeut, Psühhiaatria ja Psühhoterapia Keskus Sensus

Esimene kokkupuude alkoholiga ja ka tarbimise alustamine saab enamasti alguse just koolieas, nii ei saa ka kool "alkoholiharidusest" mööda minna. Uimastikasutuse ennetamine on arenenud riikide koolides olnud tervisekasvatuse programmide osaks juba aastakümneid. Õpetamistrateegiadki on läbi aegade arenenud ja muutunud hirmutamistaktikast tänapäevaste preventsiiprogrammideni. Maailepraktikast on aga teada, et ennetusprogrammid võiva parimatest kavatsustest hoolimata osutada siiski väheefektiivseteks. Laste teadmised küll suurenevad, käitumine aga ei muutu ja tarbitakse ikka. Ettekandes kirjeldatakse kooli võimalusi lapse tervisekäitumise kujundamisel, eelkõige just läbi hoiakute kujundamise. Tutvustatakse ka võtteid, mida õpetajad ja lapsevanemad laste alkoholiprobleemide puhul kasutada saaksid.

Noored alkoholist

Tallinna Järveotsa Gümnaasiumi õpilased ja Kaur Kõtsi, Tallinna Järveotsa Gümnaasiumi huvijuht, Lastekaitse Liidu projekti "Kaasa Mind" juht.

Lastekaitse Liidu noortekogu liikmed arutlevad teemal "Miks noored tarbivad alkoholi? Kust seda saadakse, kui tihti ja miks tarbitakse?? Kodust saab kõik alguse. Enamik vanematest saab aru kui laps on alkoholi tarvitanud. Kui vanemad võtavad mõjutusvahendid kasutusele, on sellest ka lastele edaspidi kasu. Kahjuks on neid juhtumeid, kus kodu on lapsele negatiivseks näiteks alkoholi tarbimise osas. Sealt ka lapse arusaam, et alkoholi tarbimine on lubatud, mis on kujunemas noorte seas normiks.

Mida kogeb laps, kui tema peres on alkoholisõltlane

Piret Visnapuu, Tallinna Lastehaigla, psühhiaatriateenistuse psühhiaater, psühhoterapeut.

Alkoholisõltuvuses lapsevanem pole suuteline käituma vastustusvõimelise vanemana, see võtab lapselt ära võimaluse olla laps. Kaassõltuvus. Peres toimivate destruktivste suhtemustrite mõju lapse individuaalsele arengule, igapäevaelu kvaliteedile, elusaatussele.

Kuidas on lapse alkoholiprobleemid seotud teiste psüühikahäiretega. Lapse alkoholiprobleemide ravi. Anne Kleinberg, SA Tallinna Lastehaigla psühhiaatriateenistuse juht.

Lastekaitse Liidu konverentsi korraldamist toetab Tallinna Sotsiaal- ja tervishoiuamet

Olulisemad laste alkoholiprobleemide põhjused, kaasuvad häired, ravi -vajalik struktuur ja nõuded keskkonnale, medikamentoosne psühhoteraapia, ravi tingimused ja kogemus SA Tallinna Lastehaiglas.

Positiivse muutuse ülesehitamine lapse, pere jaoks

Kalle Laane, sotsiaalterapeut, Eesti Sõltuvushaigete Rehabilitatsiooni Ühing.

Kuidas üles ehitada positiivset muutust perekonnas, kus pereliikmed tarvitavad ja või kuritarvitavad alkoholi, kuid tahavad pahest loobuda? Muutumisprotsessi etapid peresiseselt. Väline toetus perekonnale muutumisprotsessi edukuse tagamisel.

Korraldustoimkond: Marika Ratnik (5042406) marika.ratnik@mail.ee; Kristin Kurtna:
kristin@lastekaitseliit.ee